

„alles umsonst“

Still werden, wahrnehmen, aufmerksam
sein auf sich und Gott!



S p i r i t u e l l e I m p u l s e
F a s t e n z e i t 2 0 2 6

A u f t a k t :

2 5 . F e b r . 2 0 2 6 , 1 8 . 3 0 U h r

E v .

K i r c h e / G e m e i n d e h a u s

A l t e L a n d s t r . 3 1

E n g e l s k . - S c h n e l l e n b a c h



V e r a n s t a l t e r :

Ö k u m e n e

E n g e l s k i r c h e n - R ü n d e r o t h



„alles umsonst“

heißen die spirituellen Impulse und Übungen der Ökumene Engelskirchen-Ründeroth in diesem Jahr. In den fünf Wochen der Fastenzeit entwickeln Sie alleine und begleitet in der Gruppe auf Ostern hin ein Gespür dafür, wie Glaube und Alltag zusammengehören.

Häufig setzt uns der Alltag mit seinen Anforderungen unter Druck. Alles scheint seinen Preis zu haben; nichts gibt's umsonst. Hinzu kommen die Probleme in Kirche und Welt, die vielfach ein Gefühl der Ohnmacht auslösen können. Ist nicht alle Anstrengung umsonst? Umsonst-Erfahrungen im doppelten Sinne werden in den fünf Wochen vom Glauben her beleuchtet. Was ist mir umsonst geschenkt? Wie kann ich mit Vergeblichkeit umgehen? Unter diesen Perspektiven geht es darum, Gottes Wirken in den Geschehnissen des eigenen Lebens neu zu entdecken und mehr wahrzunehmen. Stille, Gebet und Betrachtung des Evangeliums werden mit Hilfe der vorgegebenen Anregungen eingeübt.

Das Impuls- oder Übungsbuch, das von einem ökumenischen Team aus Bayern erstellt wurde, gibt uns in den fünf Impulswochen tägliche Anregungen. Es wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

Begleitteam:

Patrick Oetterer, Henning Strunk, Ulrike Stephan, Karl-Heinz Jedlitzke.

Termine:

Mi., 25. Febr. 2026, 18.30 Uhr – Passionsandacht
anschl. 19.30 Uhr Einführung + Gruppenbildung:
Informationen, Besprechung Arbeitsmaterialien,
Fragen klären, 4 weitere Termine in den gebildeten
Gruppen absprechen.