

„Es wird Zeit, dass ich zu mir komme!“ (Bernhard von Clairvaux)

Oasentag der +CulturKirche Oberberg –

Stille Selbsterfahrung in der Abtei Kloster Marienstatt

Leitung: Petra Weiss

Einladungstext

Ich bin das Licht!

Der lichtvolle Raum unserer Seele ist der Ort, an dem wir uns in uns selbst geborgen und zuhause fühlen können. Er ist unser wahres Zuhause. Dort lässt sich finden, was wir brauchen, um uns selbst zu begegnen und uns selbst lieben zu können. In meditativer Selbsterfahrung machen wir uns auf den Weg zur größten Lebenskraft und Ordnungskraft unseres Lebens, um unserer Seele immer mehr zu vertrauen. Über unser inneres Licht sind wir in immerwährender Verbindung mit dem Urlicht des Seins; dem Schöpfungslicht. Die Atmosphäre des Klosters soll die Empfänglichkeit für die Lichtschwingungen in uns und um uns herum stärken. Dort tauchen wir ein in den spirituellen Bewusstseinsraum der Allverbundenheit.

Programm

Freitag, 2. August 2024

Beginn 15:00 Begegnung beim Kaffee

erste Stille-Meditation mit Impuls

Austausch in der Gruppe

Teilnahme am gesungenen Chorgebet der Mönche um 17.30 Uhr zur Vesper in der Abteikirche

Gemeinsames Abendessen

zweite Stille-Meditation mit Impuls

Orgelimprovisation zur Nacht in der Abteikirche (angefragt)

Samstag, 3. August 2024

Gemeinsames Frühstück

dritte Stille-Meditation mit Impuls

Persönliche Reflexion: Einzelarbeit in der Stille

Austausch in der Gruppe

Gemeinsames Mittagessen

vierte Stille-Meditation mit Impuls (bei gutem Wetter Gehmeditation im Klostergarten)

Persönliche Reflexion: Einzelarbeit in der Stille

Austausch in der Gruppe

Abschluss beim Kaffee

Ende gegen 17.00 Uhr

Preis pro Person, inkl. Übernachtung im Einzelzimmer mit DU/WC/Wäschegebühr, Vollpension

beginnend mit dem Abendessen, 2 x Nachmittags-Kaffee mit Gebäck, Seminarraum und

Seminarleitung: 180,00 Euro – (Teilnehmerzahl 11 + Seminarleitung)

(die Zimmer sind reserviert, Stornofrist endet am 31. Mai 2024)